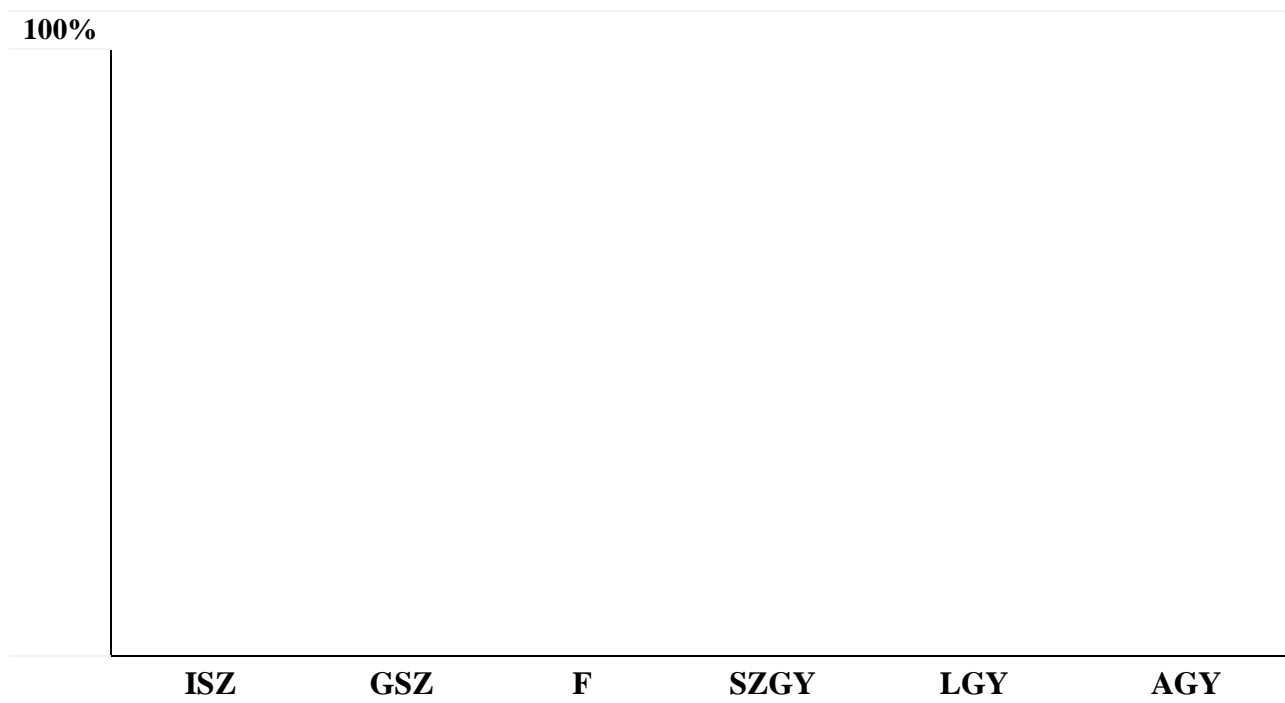


## Én-állapot profil

Jelöld be egy diagram magasságának ábrázolásával, milyen mértékben (%) jellemzőek rád a különböző én-állapotok.

Az a.) és b.) sávok különböző színűek legyenek.



a. Általában

b. Munkád során

**Min változtatnál?**

*Jelmagyarázat:*

- ISZ: Irányító-szabályozó szülői-én
- GSZ: Gondoskodó szülői-én
- F: Felnőtt-én
- SZGY: Szabad gyermeki-én
- LGY: Lázadó gyermeki-én
- AGY: Alkalmazkodó gyermeki-én

*Megbeszélde*

E-mail cím: [info@megbeszelde.hu](mailto:info@megbeszelde.hu)

Telefonszám: 06-30/422-59-61